

## Waar haal je de kracht vandaan voor je bevrijding

Vorige week schreef ik je over het vinden van een uitweg uit benauwdheid en bedruktheid. Die donkere deken die wel eens over je heen valt.

Herken jij het als ik spreek over verlangen los te komen van wat je bedrukt? De frustratie, en moedeloosheid soms, dat je steeds weer tegen dezelfde dingen in je zelf aan loopt. Dat je een uitweg zoekt uit de benauwdheid die je ervaart in situaties op je werk, in je studie of gewoon met vrienden, op weg naar een nieuwe fase, op weg naar je bestemming?. Dat je wanhopig bent over die dwangmatige gedachten die door je geest spoken die zeggen dat je het niet goed gedaan hebt, het verpest hebt, dat je het niet redt? Je wanhoop over de hobbels in het aangaan van een relatie waar je jezelf kunt zijn?

Weet je, sinds de start van de mensheid hebben mensen geworsteld met het gevoel van verloren te zijn. Zoveel duizend jaar geleden konden mensen zich net zo verloren voelen als jij en ik in ons leven. Wanneer je de oude verhalen van de Bijbel leest, herken je dit heel treffend. De echte levensvragen zijn er altijd geweest en ieder mens heeft altijd de mogelijkheid gehad zelf zijn antwoord te geven en zo te leven.

Zelf heb ik het verlangen naar bevrijding altijd sterk gehad, maar vond het toch lastig om mijn eigen pad te kiezen. Ik wist vaak precies welk pad ik wilde gaan en toch durfde ik het vaak niet. Bang voor afkeuring, afwijzing. Ik zei dan dingen op een manier die paste bij de heersende opvattingen in de omgeving waar ik was, verhulde mijn werkelijke mening. Ik durfde mijn gevoel niet te uiten, bang dat mensen mijn kwetsbaarheid zouden zien en dat ze er misbruik van zouden maken.

Er is macht voor nodig om bevrijd te worden, en met een mooi Bijbels woord: ontketend te worden. Letterlijk de ketenen die je gevangen houden, die je vaak jezelf hebt opgelegd, af te leggen.

Kennelijk lukt dit slecht uit eigen beweging. En dat is een belangrijke ontdekking.

En daar wil ik iets over schrijven dat je absoluut moet weten. Het gaat allereerst om de macht om je je steeds weer te realiseren dat wij geboren zijn met een bestemming waar we in vrijheid naar toe kunnen leven maar ook om de moed te hebben eigen keuzen te maken.

In dat licht, kijk mee naar de twee scheppingsverhalen in de Bijbel. De ene staat in het Oude Testament. De ander in het Nieuwe Testament. Het oude is erg bekend, je kent het, de wereld die geschapen wordt in 6 dagen. Het tweede verhaal is veel minder bekend, maar net zo belangrijk.

Het oude verhaal is door veel mensen belachelijk gemaakt. Geloof je echt dat een oude man op een stoel ergens hoog in de kosmos de wereld in 6 dagen geschapen heeft? Jij weet dat de Bijbel niet primair geschreven is als geschiedenis boek, maar als een set verhalen die beogen iets bij je aan te richten in je diepste wezen. Je te inspireren, te bemoedigen. En dat geldt zeker voor het scheppingsverhaal. In dit verhaal staat dat God de mens schiep "naar zijn beeld". Een fascinerende uitspraak! Denk je dat daarmee onze uiterlijke gestalte bedoeld is?.

Nee, het gaat hier om je levensgeest, de geest die in je leeft en waardoor je leeft, die jouw keuzen stuurt, jouw leven vorm geeft. En die geest, daarvan wordt gezegd dat die het evenbeeld is van God's geest. De levensgeest krijgen wij bij onze geboorte. Onze ouders geven die door. Hij is niet afkomstig van onze ouders. Hij is afkomstig uit de Alomtegenwoordige en is daar onlosmakelijk mee verbonden, zoals het kunstwerk verbonden is met de kunstenaar.

Zo zijn wij als mensen diep verbonden met Zijn geest, die Alomtegenwoordig is. Dit verhaal vertelt ons (1) dat je geschapen bent door Iemand en (2) dat die Iemand iets van zichzelf in jou gelegd heeft. Dat er iets goddelijks in jou schuilt, iets heel waardevols.

In, wat wel genoemd wordt, het tweede scheppingsverhaal, in het Nieuwe Testament, gaat het om de continu doorgaande schepping vanaf het allereerste begin van de wereld tot aan de dag van vandaag. Het perspectief verschuift naar de ontwikkeling van vandaag. De wereld is nooit af, de mens is in wording, altijd en overal. En jij scheidt mee aan deze wereld. En als je je dat probeert te realiseren, dan word je je bewust van het feit dat je in je leven een weg bewandelt. Zoekend en tastend ga je door fases.

En we lezen in dit tweede scheppingsverhaal iets fascinerends over hoe de wereld continue doorgeschapen wordt. De geest van God is gaan wonen onder mensen hier op aarde, is geïncarneerd in een menselijk lichaam. Dat dit het meest zichtbaar is geworden in de persoon van Jezus en dat diens aanwezigheid de mensen "macht" geeft om een zogeheten "kind van God" te worden. Dat is een heel belangrijk begrip, maar ook best moeilijk. En ik wil je uitnodigen om dit diep te laten inzinken. Wat betekent dat: een "kind van God" zijn? En waarom heb je daar "macht" voor nodig?

Kijk, alle mensen hebben de levensgeest. Ongeacht of ze in God geloven of niet.

Waar het hier om gaat is dat je je bewust wordt van het feit dat jouw geest verbonden is met God's geest en dat jij daaruit afkomstig bent, er onderdeel van uit maakt en dat je een nieuwe positie krijgt, die van kind van God, waardoor je je altijd met God's scheppende geest verbonden weet en die in en door jezelf kunt ervaren. Als dat je lukt dan is je bewustzijn verruimd en ben je veel dieper verbonden met de wereld om je heen.

Velen slagen er niet in de werkelijkheid van het geliefd zijn door hun Schepper in zichzelf te laten indalen. Ze geloven gewoon niet dat ze de moeite waard zijn om geliefd te worden. Maar voor hen die dat wel lukt is het een troost te ontdekken dat ze niet overgeleverd zijn aan hun innerlijke eenzaamheid. Dat ze op weg zijn en dat ze steeds weer opnieuw opgebouwd worden. En in die verbondenheid ervaren ze dan een enorme kracht die ze macht geeft om uit hun schulp te kruipen.

Wij weten allemaal hoe moeilijk het is om vrij te komen van moeilijke ervaringen uit het verleden, van neigingen in onszelf die we verafschuwen maar waar we toch aan toegeven. Van overheersende personen in ons leven die op een bepaalde manier macht over ons hebben. Van het gevoel nietswaardig te zijn.

Er is macht voor nodig om hier uit op te staan en vrij te worden. En daar komt nu deze wonderlijke notie dat je je als mens open kunt stellen voor de geest van God en dat die geest bewerkstelligt dat je de positie krijgt van "kind van God". Vanaf dat moment is voor jou een nieuw hoofdstuk aangebroken: jouw geest is verbonden met die van God, zoals jouw lichaam verbonden is met dat van je ouders.

Wij worden bevrijd uit de notie om opgesloten in onszelf te leven en vrij te komen in het diepe besef dat we onderdeel zijn van iets oneindig veel groters dan wijzelf. En dan kunnen we daarnaar gaan leven. En net zoals ouders hun kinderen zelfstandig willen maken, zien wij hier dat we de macht krijgen op eigen benen te staan en dat onze innerlijke vrijheid een groot geschenk is dat we gekregen hebben.

Dan ga je binnen in een nieuw leven, met een diepe vrede en vreugde in je, met een aanhoudende verwondering naarmate je God's Geest dieper in je ervaart. De vernieuwing en ontplooiing van je menselijkheid in hun volle omvang te ervaren. De waarheid te zien en uit te leven, te groeien in wijsheid en in relaties. En je steeds meer onderdeel te weten van de "brotherhood of men".

Het wezenlijke is te begrijpen dat we door de Geest verbonden zijn met de Alomtegenwoordige, de Eeuwige waaruit wij voortkomen en te ervaren dat Zijn scheppingsgeest doorgaat door jou heen tot vandaag.

Dan gebeurt er nog iets anders. Het besef dat je kind van God bent laat je binnengaan in de zekerheid dat je nooit meer alleen bent in je moeilijkheden. Verderop staat dat je geen "weeskind" meer bent wanneer je "kind van God" wordt. Ik vind dat een krachtig en troostrijk beeld. Een kind heeft de bescherming nodig van een thuis, van ouders die het liefhebben en opvoeden. Een weeskind heeft geen ouders, geen beschermend gezin om op te groeien en in die zin geen thuis. Jij weet: oma is opgegroeid als weeskind en ze heeft me er veel en vaak over verteld. Wanneer ze zich verloren voelde, dan hielp het haar om zich opgenomen te weten in de grote familie, zich gesterkt te weten door de wetenschap dat God's geest zelf in haar aan het werk was en dat Hij van haar hield en dat zij gemaakt was door Hem.

Je bent niet langer overgeleverd aan je eigen krachten en inzichten in je zoektocht naar betekenis en bestemming, maar vanaf dat moment word je gedragen. Een heel beslissende verandering, een van de categorie: Er is een "ervoor" en een "er na". Niets is meer hetzelfde.

Ik heb dit pas begrepen in mijn leven toen ik 27 werd en het duurde een paar jaar voor het besef echt bij me ingedaald was. Ik hoop dat jij er je voordeel mee gaat doen en dat je zult ervaren dat je diep verbonden bent met de wereld om je heen en met je Oorsprong.