

Leer om te gaan met je eigen menselijkheid

Terwijl ik je je koffie aanreik kijk ik je aan en vraag je naar hoe je je voelt over ons gesprek van vorige week.

Ik heb het conflict nog niet opgelost. Trouwens, ze deed poeslief en aardig deze week.

Hoe lees je dat?

Mmm, ik denk dat ze er ook mee zit. Maar ik laat me hier niet door verleiden. Die bitch. Het is allemaal spel van haar.

Ik realiseer me dat ons gesprek van vorige week over vergeving nog niet helemaal ingezonken is bij je. En ik kies er nu voor om een andere kant op te gaan.

Mag ik je hierover een vraag stellen?

Je kijkt me sceptisch aan. *Kan ik iets anders dan "ja" antwoorden?*

Ja, dat kan.

Zeg maar wat je te zeggen hebt pap.

Wat is je grootste zorg om dit conflict aan te gaan?

Je kijkt gekweld.

Ik voel me zo verrotte kwetsbaar. En ik ben bang dat ze me daar op pakt.

Mooi gezegd. Ik ben trots op je. Dat is precies de belangrijkste reden waarom mensen conflicten niet kunnen oplossen.

En wat doe je als je niet kwetsbaar wilt zijn?

Dan sluit je je af. Dan definieer je de ander als bedreigend en laagwaardig. Je keert je af en zegt tegen jezelf dat de ander niet de moete waard is. Of in jouw woorden: een bitch.

Je kijkt me hulpeloos aan.

Er is een oud verhaal over Adam en Eva. Je kent het vast nog wel. De eerste mensen. Ze leven in het paradijs. Ze zijn volmaakt gelukkig. Er is alleen een ding dat ze steeds meer begint te prikkelen. In het midden van het paradijs staat de Boom van de kennis van Goed en Kwaad. En ze hebben gehoord dat ze niet van de vruchten van die boom mogen eten. En dat ze zeker zullen sterven als ze dat wel doen.

Je herinnert je dit verhaal?

Je knikt.

Vraag: waar staat de Boom van de kennis van Goed en Kwaad voor, welke metafoor hebben we hier te pakken?

Je kijkt me verward aan. *Ik heb geen idee.*

Denk nog eens langer.

Ik weet het echt niet.

Ok, laten we het verhaal volgen. We komen er zo op terug.

Dan komt de slang die zegt: God weet dat als je eet van deze boom dat dan je ogen geopend zullen worden en dat je als God zult zijn, doordat je goed en kwaad kent.

En dan geven ze toe aan de verleiding, ze eten van de boom, want ze willen graag als God zijn, en goed en kwaad oordelen, als een moreel hoger wezen. Het voelt namelijk heel lekker om een oordeel over een ander uit te spreken. Het verhaal zegt: de boom zag er aantrekkelijk uit om daardoor verstandig te worden, met andere woorden door het eten van de vrucht krijg je aantrekkelijke verstandelijke kwaliteiten.

Zie je de metafoor: de boom staat voor onze wens boven onze menselijke kwetsbaarheid te staan.

En hun ogen worden geopend.

En hoe loopt het dan af? Wat zien ze?

Ze zien dat ze naakt zijn. Er komt schaamte, ze bedekken zich. Schaamte is de laagste menselijke emotie, ingegeven door de notie dat je niet de moeite waard bent, dat je er eigenlijk niet mag zijn. Opeens ontdekken ze dat het oordeel over goed en kwaad ook over zichzelf hebben afgeroepen. Ze durven God niet meer onder ogen te komen. Bang voor Zijn oordeel. Ze verbergen zich, ze zonderen zich af.

Dan nog een belangrijk detail van het verhaal. Het gaat om eten van de vruchten van de boom.

Wat denk je: wat zijn de vruchten van de boom van de kennis van Goed en Kwaad?

Ik begin het te voelen: dat zijn wrange vruchten. Oordeel, afwijzing, moraal-ridderschap. Alles wat verdeeldheid zaait.

Juist. En dat lezen we op zoveel plaatsen: Oordeel niet. Daar komt alleen maar ellende van.

Waarom konden Adam en Eva niet gewoon afblijven van die boom?

Ze wilden graag zijn als God. De mogelijkheid hebben om boven het menselijke te staan. De menselijke beperkingen en daar hebben we het, hun eigen kwetsbaarheid te ontstijgen. Zou dat niet geweldig zijn, dachten ze.

Maar pap, jij zegt vaak dat we iets goddelijks in ons hebben?. En dat wij in ons leven verder kunnen creëren, verder bouwen aan deze wereld die nooit af is.

Ja, en dat is ook zo. Ik zal het je zo simpel mogelijk proberen uit te leggen:

Je bent gecreeerd en geliefd door God.

Zijn geest woont in je, wanneer je die toelaat. Dan ben je geworteld in jezelf en in God. De Bijbel noemt dat: je bent kind van God.

Zijn geest werkt in je en door je, zodat je ervaart onderdeel te zijn van iets veel groters. Je hoeft je niet meer eenzaam te voelen, je hoeft je niet meer te verlaten op alleen je eigen kwaliteiten.

Maar je bent en blijft mens, sterfelijk en met je eigen grenzen.

Het gaat erom dat je leert omgaan met je menselijkheid, je eigenheid en je grenzen te accepteren en ook je kwetsbaarheid en juist daarin God te ontmoeten, die met je meegaat door alle fasen van je leven. Te ervaren dat zijn geest in je werkt en je steeds weer nieuw leven aanreikt. Leven dat stroomt, dat vernieuwt, dat uitwerkt.

De verleiding om net als Adam en Eva te doen is groot. Zeker als je stoot op je eigen onmacht of beperking. En vooral als je genoeg hebt van je eigen kwetsbaarheid. Daar hadden we het net over, toen je zei waarom je moeilijk vindt om het conflict op te lossen. Onze geschiedenisboeken staan vol van heersers die hier hun rijk op bouwden. Goden werden ze, dachten ze.... Ver verheven van de menselijke beperkingen.

Als je het principe begrijpt van het accepteren van je eigen beperkingen dan zul je ervaren dat het geen beperkend principe is maar juist een principe dat je vrede geeft. Je hoeft geen kleine God te zijn, je bent ook geen toevallige eenzame passant in dit universum. Je bent een uniek mens met een eigen identiteit, vrij, geliefd en diep verbonden in jezelf en met de Alomtegenwoordige. En het wonder is: juist daar waar je kwetsbaar bent zullen mensen met je vriendschap willen sluiten, daar voelen ze verbondenheid.

Nu weer terug naar je conflict.

Is ze echt een bitch?

Je glimlacht: nee. Tenminste: niet meer dan dat ik het zelf ben.

Durf je het conflict aan te snijden en het risico te nemen dat ze je kwetsbaarheid ziet?.

Denk je niet dat het makkelijker wordt voor haar om het conflict bij te leggen als ze ziet dat ook jij kwetsbaar bent? Denk je niet dat ze zo poeslief deed omdat ze geen betere manier wist om je te laten zien dat de relatie wil herstellen?

Ik zie nu je gezicht ontspannen. Je kijkt me weer aan. *Nu durf ik het!*

