

Je wist het niet maar je hebt een “diepste hart”.

Vandaag hebben we voor de eerste keer afgesproken in ons nieuwe huis. Ik ben er heel blij mee, alhoewel we nog veel in huis moeten doen. Ik kan bijna niet wachten om je iets te laten zien en ervaren dat dit huis heel bijzonder maakt. We lopen naar de gang. Daar is een deur die leidt naar een klein wankel trapje dat afdaald in een donkere ruimte. Ik had het lichtknopje kunnen inschakelen, maar doe dat niet. Ik ga voor, jij volgt. Op mijn verzoek sluit je sluit de deur. Wanneer je van de laagste traptrede afstapt en op de bodem komt, kijken we elkaar even aan. Een klein beetje licht komt van boven onder de deur door. Genoeg om elkaar te zien. Dan strijk ik een lucifer aan en houd hem bij de kaars. Even later is de kamer betoverend verlicht: de wijnkelder!

Je kijkt rond. Natuurlijk wist je van het bestaan van deze wijnkelder en we hadden je er talloze keren enthousiast over verteld. Maar nu zie je hem en “onderga” je hem. Er staat een klein tafeltje met twee stoelen. Twee glazen staan op tafel tezamen met een reeds geopende fles. Aan beide korte zijden staan de wijnrekken. Een voor de rode wijnen en aan de andere zijde de witte wijnen. Aan de lange wand hangt een litho, een oude landkaart met daarop de pelgrimspaden naar Santiago de Compostella. Het kaarslicht geeft een mysterieus schaduwspel op de vochtige muren.

Je lacht schalks. *Geen koffie deze keer pap? Beetje vroeg, vind je niet?*

Ga even zitten.

Even zitten we samen in stilte. Ik ben benieuwd hoe je dit ervaart.

Ik laat je even alleen en kom zo met de koffie terug.

Opzettelijk blijf ik wat langer weg. Ik wil dat het even inzinkt bij je.

Wanneer we weer samen zijn kijk je me glimlachend aan. *Je nieuwe domein!*

Hoe voel je je hier, als je zo alleen zit?

Om eerlijk te zeggen, een beetje unheimisch. Het voelt toch een beetje opgesloten.

Maar nu jij er bent, is het al weer beter.

Waar heb je die kaart vandaan?

Ik vertel je hoe ik hem vond in Saint Jean Pied de Port, een kleine middeleeuwse stad in de Franse Pyreneeën, de laatste stop voor de Pyreneeën op weg naar Santiago. En hoe ik daar de eigenares van de winkel leerde kennen. Een ervaren pelgrim. Zij was het die mij vertelde over haar wijnkelder. Zij noemde die kamer: “mijn diepste hart”. Een heel belangrijk Bijbels begrip.

In onze taal is ons hart het centrum van ons gevoelsleven. In de Bijbel is het diepste hart de bron van je bewuste vrije persoonlijkheid, de innerlijke plaats waar je je beslissende keuzen maakt. Het is de cockpit voor je leven, de plaats van waaruit je je levensreis vorm geeft met de keuzen die je maakt.

In de Bijbel is het ook de plaats waar de mens de verbinding met zijn God ervaart, je zou het de geestelijke navel kunnen noemen, zoals je lichamelijke navel de verbinding met je

moeder was is je diepste hart de plaats van je verbinding met God. De Francaise legde me uit dat je diepste hart een geheime en intieme ruimte is, die alleen jij kent en waarin je er zeker van bent jezelf te zijn en ook: waar je in waarheid gekend wordt.

En dan nog iets: een plaats waar de deur alleen van binnen open gedaan kan worden. Met andere woorden: jijzelf bepaalt. Niemand anders. In de Bijbel staan de fameuze woorden: “zie ik sta aan de deur en ik klop. Indien je mijn stem hoort en de deur opent, dan zal ik binnenkomen en met je maaltijd houden en jij met Mij”. Zelfs God kan niet binnenkomen tenzij jij Hem toelaat.

Lange intro om je te vertellen dat zij in haar huis de wijnkelder zag als het symbool voor haar diepste hart. Een plaats waar zij als het ware wijn dronk met Jezus en sprak over de echte vragen van haar leven. En ik vond dat een heerlijke ontdekking. Het heeft mijn leven veranderd.

Wat een ontdekking, niet waar? Ik herinner me nog zo goed dat ik me toen voor het eerst bewust werd van mijn diepste hart. Ik stel me voor dat het ergens diep in mijn bovenlijf is. En dat ik er in af kan dalen, zoals we net hier in de wijnkelder gekomen zijn. Dat ik er veilig ben, vrij van wiens bemoeienis dan ook. Dat het er aangenaam is en dat ik daar helemaal tot mezelf kan komen en kan spreken met God zelf. Wanneer ik stil in mijn studeerkamer zit, mediterend bij de openhaard dan kan ik me ook terugtrekken in mijn diepste hart.

En ik las de talloze verhalen in de Bijbel waarin mensen juist vanuit hun hart keuzen maakten, wijsheid kregen, gesterkt werden. Opeens vielen er schellen van mijn ogen. Ik kende die verhalen wel, maar had ze nooit zo gelezen, dat ieder mens een diepste hart heeft had ik veel eerder kunnen weten als iemand het mij had uitgelegd!

Nu denk ik nog wel eens: hoe heb ik al die jaren volgehouden zonder de wetenschap dat ik een diepste hart heb, waar ik me terug kan trekken.

Je kijkt me nu ontroerd aan. Ik voel me even onzeker of ik er goed aan gedaan heb om mijn emotie hier zo open te leggen.

Ik wens je zo toe dat je dit ook zult gaan ervaren.

Ken je de tekst in de Bijbel waarin gezegd wordt dat de mens geschapen is naar God's evenbeeld?

Je knikt.

Wat stel je je er bij voor?

Vind ik lastig.

Denk je dat het hier om je lichamelijk gestalte gaat die je in de spiegel kunt zien?

Nee, zeg je beslist. Maar wat dan wel? Je geest?. Je aarzelt.

Precies!

Zie je geest als een goddelijke vonk die een afsplitsing is van God's geest zelf. In jou schuilt dus iets goddelijks, van grote waarde. Het is deze vonk die op aarde incarneert in het embryo dat in de baarmoeder van je moeder groeide. Je geest wordt in de Bijbel ook wel je "ziel" genoemd. Daarvan uit ontwikkelt zich je aanwezigheid op aarde. En die ziel is je diepste hart. Zie je het nu: jouw diepste hart is diep verbonden met God's geest, waaruit zij afkomstig is, "geschapen naar Zijn evenbeeld" zegt de oude tekst. Daarom kunnen we ook zeggen dat je God ontmoet in je diepste hart.

De Francaise vertelde me over de tekst uit Matteus 6 waar Jezus zegt dat als je bidt je dan naar je binnenkamer moet gaan. En daar bedoelde Hij niet mee een kamer in je huis die niet aan de straat grenst zoals sommige mensen denken, nee het gaat hier om....

Je vult me direct aan: *Je diepste hart!*

Ik gun jou en alle mensen dat ze zich bewust worden van het feit dat ze een diepste hart hebben en dat ze er veel tijd in besteden. En nog meer: dat ze daar God ontmoeten. Vanuit die plaats bereik je je innerlijke vrijheid. Je bent dan vrij van de invloeden van buitenaf en je kunt helemaal jezelf zijn. En zonder die innerlijke vrijheid is de weg naar je bestemming niet of nauwelijks te vinden.

Nu heb je de fles gepakt en je schenkt de glazen langzaam vol. Je kijkt om je heen en snuift de geur. Je lacht en zegt dat het helemaal iets voor mij is.

Van harte gefeliciteerd, zeg je, met deze wijnkelder, terwijl onze glazen klinken.